



# Krijgt u binnenkort een operatie?

Kom met een lege maag.

Voor uw operatie is het belangrijk dat u niets eet of drinkt.

## Waarom mag u niet eten en drinken?

Als u vlak voor de operatie iets in uw maag hebt, kan dit van de maag via uw luchtpijp in uw longen terechtkomen. Dit kan levensgevaarlijke complicaties opleveren. Nuchter zijn betekent dat u niet mag eten of drinken. Wanneer u niet nuchter bent op het moment dat u voor een operatie komt, kan de operatie niet doorgaan. Dit geldt voor narcose, ruggenprik of plaatselijk verdoving.

## Wat kunt u zelf doen om uw operatie veiliger te maken?

Bij Reinier de Graaf doen we er alles aan om veilige zorg te leveren, maar u kunt ook zelf iets doen om de ingreep zo veilig mogelijk te laten plaatsvinden.



- Volg de instructies over het eten en drinken op. Zie achterzijde.



- Stop twee maanden voor de operatie met roken. Dit halveert de kans op infectie. Iedere dag dat u niet rookt, helpt!



- Scheer u niet op de plaats waar u geopereerd wordt. Een geschoren huid is gevoeliger voor infecties. Scheren is vaak niet nodig. Als het nodig is, doet de arts dit op de operatiekamer.



- Gebruik geen mascara of make-up en draag geen nagellak, gel- of kunstnagels. We kunnen aan de natuurlijke kleur van uw huid zien hoe het met u gaat.



- Gebruik geen bodylotion want dan plakken de pleisters van de bewakingsapparatuur niet goed.



- Doe uw piercings uit. Ook als deze niet in het te opereren gebied zitten. Vaak kunt u kort na de operatie de piercing weer in doen. Overleg dit met de zorgverleners.



- Laat sieraden, haarspelden en contactlenzen thuis. Bril, kunstgebit en andere prothesen worden kort voor de operatie op de verpleegafdeling achter gelaten.

## Beperking eten en drinken voor uw operatie

Binnenkort zult u een operatie ondergaan. Op de dag dat de operatie wordt uitgevoerd, mag u beperkt eten en drinken. De anesthesioloog heeft u hierover uitleg gegeven tijdens uw POS-bezoek. Hieronder staan de regels nog eens voor u op een rij.



\*Een glas drinken is 200 cc.

## Niet roken, geen alcohol, drugs of (nicotine)kauwgom

Wij verzoeken u niet te roken of tot twee uur voor de operatie geen (nicotine)kauwgom te kauwen. Dit vergroot de hoeveelheid maagzuur. Gebruik 24 uur voor de operatie geen alcohol of drugs.



Kinderen die borstvoeding krijgen, mogen dit tot 4 uur voor opname drinken.