

Infectie bij een knie-, heup- of schouderprothese

U ontvangt deze informatie omdat u bent opgenomen vanwege een infectie na een nieuwe heup-, nieuwe knie- of schouderprothese. Hier leest u wat een infectie bij een prothese inhoudt, wat de behandeling kan zijn en u vindt de informatie over de medische en verpleegkundige behandeling tijdens uw ziekenhuisopname. De meeste patiënten op onze afdeling komen voor een ingreep aan de heup, knie of schouder.

Wat is een infectie?

Onder een infectie verstaan we het binnendringen van ziekmakende micro-organismen zoals bacteriën of virussen in de weefsels van het lichaam. In het lichaam vindt vervolgens vermenigvuldiging van deze ziekmakende micro-organismen plaats. Als gevolg hiervan ontstaat een plaatselijke ontstekingsreactie. Een infectie na een knie, heup- of schouderprothese wordt veroorzaakt door bacteriën. De bacteriën kunnen al vóór de operatie op de huid aanwezig zijn en tijdens een operatie in de wond komen.

Waarom herkent u een infectie?

Een aantal verschijnselen zijn kenmerkend voor een infectie, namelijk:

- roodheid van de wond,
- zwelling rondom de wond of van het gewricht
- warmte rondom de wond of gewricht
- pijn,
- pusvorming/wondlekkage,
- koorts.

Zodra u een of meerdere verschijnselen heeft, zal uw behandelend arts uw bloed laten onderzoeken om te kijken of de ontstekingswaarden in uw bloed ook gestegen zijn. Als dat zo is, is de kans groot dat u een infectie heeft. Er zal dan uitgezocht worden of het om een oppervlakkige (wond) infectie gaat of om een diepe (prothese) infectie. Dit bepaald veel voor de rest van de behandeling.

De hierna uitgelegde behandeling gaat over de diepe infectie.

Waaruit bestaat de behandeling?

Een infectie moet goed worden behandeld omdat deze anders kan leiden tot schade aan het gewricht of u kan er ernstig ziek van worden. Uw behandelend arts zal daarom een behandelplan opstellen dat over het algemeen de volgende onderdelen bevat:

Bij opname wordt er bijna altijd een spoedoperatie gepland om de wond te spoelen.

U krijgt voor een langere periode antibiotica via een slangetje in het bloedvat (infuus) minimaal twee weken een infuus in de arm. Bij langere tijd antibiotica wordt gekozen voor een PICC lijn. Lees hiervoor de informatiefolder over de PICC lijn.

Er wordt twee keer per week (maandag en donderdag) bloed afgenomen om te zien of de ontstekingswaarden dalen. Als de ontstekingswaarden dalen en de daling zet door, kan de arts besluiten de antibiotica in tablet- of capsulevorm te geven. Het infuus kan dan verwijderd worden. Elke dinsdag hebben de medisch microbioloog en de arts assistenten overleg over de bloedsuitslagen.

Het Hemoglobine gehalte wordt ook goed in de gaten gehouden. Door een infectie kan dit namelijk ook dalen en soms is het nodig om een bloedtransfusie te geven.

Als de ontstekingswaarden in het bloed niet veranderen of stijgen, kan er in overleg met de medisch microbioloog een aanpassing worden gedaan aan het antibioticabeleid. De mate van lekkage van de wond speelt hierbij ook een grote rol.

Dagelijks zal de wond bekeken en verbonden worden door de verpleegkundige en de zaalarts zal ook regelmatig uw wond controleren.

De arts kan besluiten tot een operatie waarbij de wond opnieuw geopend wordt en het operatiegebied gespoeld zal worden. Ook zullen tijdens deze operatie kleine hoeveelheden wondvocht en weefsel worden afgenomen voor verder onderzoek (kweek). Na een aantal dagen kan er groei optreden of in het gunstigste geval geen groei. De arts kan uit de kweek opmaken of de huidige antibiotica werkt, aangepast moet worden op hoeveelheid of juist een andere antibiotica (erbij) te starten.

Operatie

Indien wordt besloten tot operatief spoelen, wordt u aangemeld voor het spoedprogramma of indien mogelijk wordt u enkele dagen van tevoren ingepland op het dagprogramma. U staat in principe als laatste op het programma omdat het een infectie betreft. U wordt geopereerd door een orthopedisch chirurg van dienst dus niet altijd door uw hoofdbehandelaar. Afhankelijk van wat er tijdens de operatie wordt gevonden en de uitslag van de kweken bekend zijn, zal de operatie nog eens herhaald moeten worden na 2 weken. U zal rekening moeten houden op een aantal weken opname.

Verpleegkundige zorg

Omdat u een infectie heeft, wordt u volgens speciale richtlijnen verpleegd. Dit doen wij om besmetting van medepatiënten met een orthopedische prothese te voorkomen. Deze richtlijnen hebben betrekking op wondverzorging, toiletbezoek en douchen. Hieronder worden deze een voor een toegelicht.

Wondverzorging

Voor de artsen en verpleegkundigen die u verzorgen, geldt verplicht:

- Het dragen van een schort en dragen van handschoenen.
- Het desinfecteren van de handen met handalcohol.

Toiletbezoek

U kunt gebruik maken van het algemeen toilet als het wondvocht onder het verband blijft.

Na elk toiletbezoek dient u goed uw handen te wassen.

Douchen

U mag in principe douchen op de afdeling. Hierbij zal de verpleegkundig uw infuus afplakken met een plastic hoes. Na een eventuele operatie mag u in overleg met de arts vanaf de tweede dag na de operatie weer douchen. In verband met de infectie mag u niet op een meer persoonskamer verpleegd worden. U krijgt te allen tijde een één- persoonskamer. Bezoektijden zijn op deze kamer hetzelfde als op een meer persoonskamer. Er zijn altijd uitzonderingen bespreekbaar met verpleegkundige.

In overleg met de arts mag u (samen met uw bezoek) de kamer verlaten om even een rondje op de gang te lopen of naar beneden/buiten te gaan. Zolang de wond 2 á 3 keer verbonden moet worden op een dag, mag u niet van de kamer af.

Uw bezoek moet bij het verlaten van het ziekenhuis direct naar buiten en niet andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken. Ook moet uw bezoek goede handhygiëne toepassen na verlaten van de kamer en mag geenszins gebruik maken van het toilet op de patiëntenkamer, maar het daarvoor bestemde bezoekerstoilet op de gang gebruiken.

Voeding

Het hebben van een infectie en een eventuele wond vergen vaak meer energie dan u met uw dagelijkse voeding binnen krijgt. Met die reden kan het zijn dat er een diëtist bij u langskomt. Indien nodig zult u op een energie- en eiwit en verrijkt dieet gezet worden. Eiwitten zijn heel belangrijk voor de wondgenezing.

De antibiotica die u krijgt kan de smaak beïnvloeden en een verminderde eetlust geven. De voedingssupplementen zullen u aangeboden worden door de assist in de vorm van eiwit verrijkte drankjes, extra verstrekkingen zoals cake, blokjes kaas enz.

Ook zal er een voedings- en vochtlijst bijgehouden worden.

Uw bezoek mag altijd wat eten of drinken van thuis meebrengen, echter dient dit aan een aantal voorwaarden te voldoen. Graag overleg hierover met de assist of de verpleegkundige van de afdeling.

Sommige producten mogen maar beperkt buiten de koelkast staan om genuttigd te mogen worden dus het kan voorkomen dat de verpleegkundige/assistent eten en drinken weg moet gooien. Er is een mogelijkheid om de etenswaren in de afdelingskoelkast te laten bewaren. Wij vragen u duidelijk uw naam en datum het product te vermelden Ook hier zijn beperkingen aan verbonden.

Fruitmanden zijn heel leuk om te geven en te krijgen. Het nadeel is echter dat het vaak te veel is om op tijd te nuttigen en kan het fruit bederven. Wij raden u aan het fruit goed in de gaten te houden en anders wat mee te geven aan uw bezoek.

Wilt u als familie een warme maaltijd mee eten dan kunt u in het restaurant een voucher van 7,50 kopen en deze inwisselen bij de voor een maaltijd bij de assist van de afdeling.

Bloemen en planten

Bloemen krijgen is altijd leuk en mogen bij u op de kamer gezet worden. U of uw bezoek kan een vaas bij de verpleegkundige vragen. Planten met aarde mogen niet op de kamer omdat aarde is een bron kan zijn voor infectie.

Vragen

Wij kunnen ons voorstellen dat er tijdens de opname vragen ontstaan bij u en/of uw familie. Dit kunnen vragen zijn op medische, verpleegkundige of sociaal- emotionele vlak. Er zijn mogelijkheden tot een gesprek met uw behandelend arts of een geestelijk verzorger. U kunt dit kenbaar maken bij de verpleegkundige die u verzorgt en zij zal dit voor u regelen. Voor vragen op verpleegkundig gebied kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige die u verzorgt.

Activiteiten

Om uw opname zo aangenaam mogelijk te laten verlopen, is het raadzaam om activiteiten/bezigheden van thuis mee te (laten) nemen. Suggesties zijn tijdschriften, puzzelboekjes, spelletjes een boek of hobbyartikelen. Ook kunt u denken aan een draagbare dvd-speler, een MP3-speler of een laptop (draadloos netwerk aanwezig). De vrijwilligsters komen regelmatig langs met de krant en tijdschriften die gekocht kunnen worden. Het krantje de Metro is gratis. Het gebruik van een mobiele telefoon is toegestaan op onze afdeling.

Ook bestaat de mogelijkheid om met uw bezoek naar het restaurant te gaan of bij mooi weer een wandeling buiten te maken (dit laatste na overleg met uw arts).

Ontslag

Als de wond dicht is en de antibiotica mag in tabletvorm gegeven worden, kunnen we het ontslag inzetten. Indien u zorg nodig heeft voor wassen/aankleden en eventueel wondzorg zal de nazorgverpleegkundige voor u aanvragen bij een thuiszorgorganisatie.

Indien u niet meer geopereerd hoeft te worden, maar de antibiotica moet nog even doorgaan via het infuus, zal de nazorgverpleegkundige medische thuiszorg aanvragen om thuis de antibiotica te

geven via een PICC lijn. Daarnaast kan ook zorg geregeld worden voor wassen/aankleden en wondzorg indien nodig.

Op advies van de arts kan er een indicatie zijn om thuis nog fraxiparine te spuiten om trombose te voorkomen.

Informatie over onze afdeling

Op onze afdeling werken verpleegkundigen en verzorgende. Zij worden bijgestaan door huishoudelijke dienst, secretaresses en assisten. Assisten zijn verantwoordelijk voor het serveren van de maaltijden, koffie, thee en licht huishoudelijke taken op de patiëntenkamers. Daarnaast zijn diverse andere zorgverleners op de afdeling werkzaam zoals: fysiotherapeuten, diëtisten, geestelijke verzorging en nazorgverpleegkundigen.

De medische zorg is in handen van de orthopeden en arts assistenten. Dagelijks komt de zaalarts (arts assistent) bij u langs om de vorderingen en de uitslagen met u te bespreken, indien nodig wond controle te verrichten en vragen van uw kant te beantwoorden.

Op woensdagochtend vindt er een multidisciplinair overleg plaats waarbij uw casus door de betrokkene artsen, fysiotherapeuten, geestelijke verzorgende en verpleegkundige wordt besproken. Wij zullen vervolgens met de zaalarts, specialist, fysiotherapeut en verpleegkundige bij u langslopen.

Medisch microbioloog

Elke dinsdag vindt er een bespreking plaats tussen de arts assistenten en de medisch microbioloog. Zij bespreken de bloeduitslagen en kweken en bekijken of het huidige antibioticabeleid toereikend is of eventueel bijgesteld dient te worden.

Dienst geestelijke verzorging

Er bestaat een mogelijkheid om iemand van de dienst geestelijke verzorging te spreken tijdens uw opname. Dit kan een pastoor, dominee of humanistisch raadvrouw zijn. Het is soms fijn om even uw verhaal kwijt te kunnen, te bidden of over hele andere zaken te praten dan over uw ziekenhuisopname.

Uiteraard staat het medisch team, verpleegkundigen, fysiotherapeuten en assisten klaar om met u in gesprek te gaan. Helaas ontbreekt hier vaak de tijd voor. De dienst geestelijke verzorging ondersteunt ons hierin.

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige. Zij zullen u graag van dienst zijn.