

# Ponseti techniek - Achillespeesstenotomie

Informatie voor ouders



### **Wat is een tenotomie?**

Als bij een gipsbehandeling volgens Ponseti er een goede positie van de voet is bereikt blijft het voetje vaak in spitsstand' (ballerinastand) staan, omdat de achillespees nog te kort is.

Dit is met gips niet goed te corrigeren. Daarom wordt in de meeste gevallen de achillespees doorgenomen.

Dit heet een achillespees tenotomie.

### **Waar gebeurt dit?**

Dit kan onder plaatselijke verdoving op de gipskamer of op de dagbehandeling gebeuren.

### **Hoe wordt de verdoving gegeven?**

Nadat het gips verwijderd is wordt op het hieltje een pleister met verdovingscrème geplakt. Hiermee mag uw kindje eventueel in bad.

Ook krijgt uw kindje een zetpil paracetamol. Als de verdoving is ingewerkt kan eventueel met een prikje rond de achillespees extra verdoving worden gegeven. Dit is op de zelfde plaats als waar de pleister heeft gezeten en uw kind zal hier niet veel van voelen.

### **Hoe wordt de achillespees doorgenomen?**

Als de verdoving is ingewerkt wordt met een klein mesje de pees doorgenomen. Tijdens deze procedure wordt het beentje van uw kind stevig vastgehouden.

Dit is vaak vervelender dan de tenotomie zelf.

### **Kan dit zomaar?**

Ja! Raar maar waar: hele jonge kinderen hebben na twee of drie weken weer een 'nieuwe' achillespees nu met de juiste lengte.

Het is zelfs gebleken dat als het echt nodig is de achillespeestenotomie zonder problemen een tweede keer kan gebeuren.

### **Nabehandeling**

Nadat de tenotomie heeft plaatsgevonden komen er meestal een paar druppels bloed uit het prikgaatje. Daarom wordt het wondje kortdurend afgedrukt. Als het wondje droog is wordt er een nieuw gips aangelegd. Ditmaal mag het gips drie weken blijven zitten.

Als het gips na drie weken afgaat moeten de 'Boots and Bars' drie maanden dag en nacht gedragen worden. Tot het vierde jaar zal uw kind de 'Boots and Bars' gedurende de slaap en nacht uurtjes moeten dragen.

**Het is van groot belang voor het goed slagen van de behandeling dat u zich aan de instructies houdt.**

**Zijn er vragen of problemen tijdens de gipsbehandeling die niet tot het volgende consult kunnen blijven wachten kunt u contact opnemen met de volgende contactpersonen:**

**Juliana Kinder Ziekenhuis, Den Haag:**

Orthopeden: Hubert Oostenbroek en Femke van Erp Taalman Kip  
Telefoonnummer: 070-2107300 vraag naar: Silvia Kleinee de  
kinderorthopedie assistente

**Lange Land ziekenhuis, Zoetermeer**

Orthopeden: Herman Kaptijn  
Telefoonnummer: Gipskamer 079-3462543

**Reinier de Graaf Ziekenhuis, Delft**

Orthopeden: Joost van Linge en Dieu Donné Niesten  
Telefoonnummer: Gipskamer 015 - 260 3846

Tijdens weekenden en nachten kan via de Spoed Eisende Hulp van het betreffende ziekenhuis de dienstdoende orthopedisch chirurg worden benaderd.

**Website:**

[http://orthopediedelft.nl/nl/Wat\\_doen\\_we/Kinderorthopedie/Klompvoet/](http://orthopediedelft.nl/nl/Wat_doen_we/Kinderorthopedie/Klompvoet/)

Oudervereniging klompvoet:

<http://www.klompvoet.nl/>

Bron:

Congenital Clubfoot Fundamentals of Treatment Book  
by Dr Ignacio Ponseti

Miss Naomi Davis  
Royal Manchester Children's Hospital