

# Ponseti methode

Informatie voor ouders



Bij uw kind is de diagnose klompvoet vastgesteld. De behandeling die wij daarvoor zullen geven is de Ponseti methode.

### **Wat is de Ponseti Methode?**

Een methode om met behulp van gips de voetjes weer recht te maken. Deze methode wordt al meer dan 45 jaar gebruikt en is ontwikkeld door Professor Ponseti in de Verenigde Staten.

Tijdens de behandeling worden de strakke kapsels en banden geleidelijk aan opgerekt. Door de voet in gips in deze positie te houden krijgen de voetbotjes, pezen en kapsels de kans om in de goede positie te groeien. Iedere week wordt het gips vervangen om de voet verder te corrigeren (= redresseren). Het redressiegips is een gips vanaf het voetje tot aan de lies, zodat het goed blijft zitten en niet van het beentje glijdt.

### **Hoe vindt dit plaats?**

Elke week wordt er een nieuw gips aangelegd op de gipskamer. Als het oude gips verwijderd is kunt u uw kindje in bad doen in het ziekenhuis. Vervolgens wordt een nieuw gips aangelegd.

### **Hoe vaak krijgt mijn kindje gips?**

Gemiddeld 6 keer afhankelijk van hoe stug de klompvoet is.

### **Hoe kan ik helpen?**

De gipsbehandeling zelf is niet pijnlijk. Door uw kindje tijdens het gipsen comfortabel te houden zijn de gipsen uiteraard wel makkelijker aan te leggen. Vaak lukt dit het best doormiddel van een voeding of een speentje.

### **Heeft mijn kindje een operatie nodig?**

In de meeste gevallen is alleen een achillespees verlenging nodig.

Als de voet goed gecorrigeerd is zal de achillespees meestal te kort zijn. Deze verlenging kan onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Zie ook de folder Ponseti achillespeestenotomie

## **Hoe lang zit mijn kindje hierna in het gips?**

Na de achillespeesverlenging wordt voor 3 weken een gips aangelegd. Hierna worden de 'Boots and Bars' aangelegd. Dit zijn twee schoentjes die met een beugeltje uit elkaar worden gehouden.

Nadat het gips verwijderd is zullen deze boots and bars 3 maanden dag en nacht gedragen moeten worden.

Na drie maanden hoeven de boots and bars alleen gedurende de slaapuurtes overdag én 's nachts gedragen te worden.

Deze boots and bars moet uw kindje dragen tot de leeftijd van vier jaar om te voorkomen dat de voet weer in de verkeerde stand terugzakt.

## **Gips instructies:**

- Het gips is pas na 2 uur geheel droog. Wees extra voorzichtig in deze 2 uur, het gips is nog kwetsbaar voor druk. Ook onttrekt het gips tijdens het opdrogen warmte aan het kindje. Vooral de pasgeboren baby's kunnen hun lichaamstemperatuur nog niet goed regelen. Let dus op afkoeling van de baby en leg er zo nodig een kruikje ( extra) bij
- Kijk bij elk slaapje of de teentjes alle vijf te zien zijn en roze zijn.
- Controleer of er bij de bovenbeentjes geen schaafwondjes ontstaan.
- Houdt het gips droog.

## **Wanneer moet ik contact opnemen met de gipskamer?**

- Als u niet alle 5 teentjes meer kunt zien.
- Als de teentjes niet roze en warm zijn.
- Als het gips los zit of beschadigd raakt.
- Als u het idee heeft dat uw kindje pijn heeft van het gips.

**Het is van groot belang voor het goed slagen van de Ponseti behandeling dat u zich aan de instructies houdt.**

**Zijn er vragen of problemen tijdens de gipsbehandeling die niet tot het volgende consult kunnen blijven wachten kunt u contact opnemen met de volgende contactpersonen:**

**Juliana Kinder Ziekenhuis, Den Haag:**

Orthopeden: Hubert Oostenbroek en Femke van Erp Taalman Kip  
Telefoonnummer: 070-2107300 vraag naar: Silvia Kleinee de  
kinderorthopedie assistente

**Lange Land ziekenhuis, Zoetermeer**

Orthopeden: Herman Kaptijn  
Telefoonnummer: Gipskamer 079-3462543

**Reinier de Graaf Ziekenhuis, Delft**

Orthopeden: Joost van Linge en Dieu Donné Niesten  
Telefoonnummer: Gipskamer 015 - 260 3846

Tijdens weekenden en nachten kan via de Spoed Eisende Hulp van het betreffende ziekenhuis de dienstdoende orthopedisch chirurg worden benaderd.

**Website:**

[http://orthopediedelft.nl/nl/Wat\\_doen\\_we/Kinderorthopedie/Klompvoet/](http://orthopediedelft.nl/nl/Wat_doen_we/Kinderorthopedie/Klompvoet/)

Oudervereniging klompvoet:

<http://www.klompvoet.nl/>

Bron:

Congenital Clubfoot Fundamentals of Treatment Book  
by Dr Ignacio Ponseti

Miss Naomi Davis  
Royal Manchester Children's Hospital